

#DÉMARRETA STORY

Prépa Apprentissage

Le CLES, pionnier de l'insertion par le sport, propose un accompagnement renforcé de 3 mois pour se remettre en action et concrétiser un projet professionnel passant par l'apprentissage.

Objectifs

- Se re mobiliser et prendre confiance en soi grâce à la pratique sportive
- Découvrir les différentes filières métiers et formations pour construire un projet professionnel étayé
- Trouver une formation et une entreprise pour réaliser un apprentissage dans le secteur de son choix
- Développer les compétences nécessaires à une insertion réussie

Public concerné

Public éligible à l'apprentissage, n'étant ni en emploi ni en formation

- Public de 15 à 29 ans révolus (pas de limite d'âge pour les porteurs) d'une RQTH

Priorité sera faite :

- aux publics peu ou pas qualifiés
- aux personnes résidant en quartiers prioritaires de la politique de la ville

Durée

12 semaines dont 3 semaines d'immersion en entreprise

(Dispositif en entrée et sortie permanente, parcours individualisé de 35 heures minimum)

Dates

Entrée/ Sortie permanente. (Jusqu'au 31 décembre 2022)

Lieux de réalisation

SPORT&PERF – 34 avenue de Larrieu – 31100 Toulouse

Réunions d'information

Tous les mardis de 10h00 à 12h00 au CLES à Maxéville

Admission

Prendre rendez-vous pour un entretien individuel

Contact :

Sophia GOUTKIDIS

sgoutkidis@cles-sport.com

03.83.54.31.98

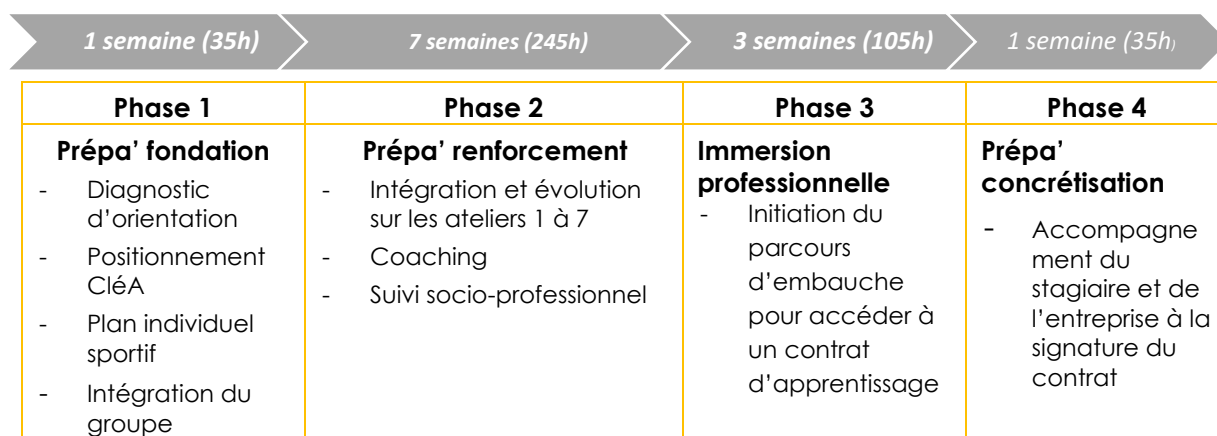
Programme

- **Contenu**

Atelier 1 : Compétences de base CléA	Communiquer en Français dans les situations professionnelles Utiliser les 4 opérations de base Usages professionnels de l'informatique Hygiène et sécurité Apprendre à apprendre
Atelier 2 : Re mobilisation et confiance en soi	Coaching sportif, développement personnel Echange et analyse de pratiques Mise en situations
Atelier 3 : Découverte des métiers	Présentation des filières par les différents CFA du territoire Prise d'information métier via des enquêtes, les sites d'orientation, etc. Repérage des différents types d'entreprises et des différents emplois Témoignages de professionnels Visite d'entreprises
Atelier 4 : Savoir-être et Savoir-vivre en entreprise	Adopter la bonne attitude au quotidien, trouver son style pour donner une bonne image de soi Apprendre à mieux se connaître pour mieux comprendre les autres. Optimiser sa communication verbale et non verbale. Intégrer et comprendre la culture d'une entreprise : ses valeurs et ses codes
Atelier 5 : Technique de recherche d'un contrat d'apprentissage	Introspection et bilan personnel pour orienter son projet professionnel Formulation des compétences. Les outils de la recherche d'emploi (CV, lettre de motivation, entretien d'embauche, etc.) Organisation de sa recherche de contrat d'apprentissage (Les outils de la suite Google pour planifier, organiser, faire un reporting, archiver) Veille sur les sites proposant l'embauche d'apprentis Données géographiques de repérages, données financières à sa réalité sociale
Atelier 6 : Immersion professionnelle (PMSMP)	Découvrir un métier (aide à domicile, cuisinier, plombier...) ou un secteur d'activité (services à la personne, commerce, hôtellerie-restauration...), tous secteurs d'activité Confirmer ou infirmer son projet professionnel grâce à des situations réelles de travail Initier un parcours d'embauche pour accéder à un contrat d'apprentissage
Atelier 7 : Sport santé	Promouvoir un meilleur équilibre par une sensibilisation aux activités physiques régulières et par une prise en charge éclairée de sa santé. Elaboration d'un programme sportif individualisé. Préparation d'un temps fort sportif collectif.
Atelier 8 : Préparer son entrée en CFA	Appréhender le cadre réglementaire du contrat d'apprentissage Entreprendre les démarches administratives auprès des CFA Entreprendre les démarches administratives auprès des employeurs Entreprendre les démarches sociales nécessaires à sa situation

- **Organisation de l'accompagnement**

Le dispositif d'accompagnement #démarrastory du CLES s'organise en 4 phases :



- **Semaine type**

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Mat. 8h30-12h	SPORT	CLéA (Français/info)	SPORT	Découverte Métier	SPORT
A-M 13h30-17h30	CLéA (math/info)	TRCA	Communication	Découverte Métier	Découverte métier (PMSMP)