

## Comment ça marche ?



## Sur quoi peut-on agir ?



## Ce qui nous tient à cœur



1 On se rencontre et on fait **le bilan de votre situation, vos besoins et vos envies.**

2 On met en place ensemble **un accompagnement sur-mesure** pour atteindre vos objectifs.

3 **Vous êtes prêts à vous engager** dans un parcours contractualisé d'accompagnement ?

Nous vous proposerons l'un des contrats d'accompagnement possibles : souple ou renforcé.



### RECHERCHER ET TROUVER UN EMPLOI ?

Accompagnement pour réussir toutes les étapes de la recherche d'emploi.



### TROUVER UN MÉTIER, UNE FORMATION ?

Aide à l'orientation professionnelle, découverte de métiers, catalogue de formation...



### DÉPASSER LE HANDICAP ET LES TROUBLES DYS



### ENTRER DANS LA VIE ACTIVE PAR L'ALTERNANCE



### SE DÉPLACER AU QUOTIDIEN

Aide sur les transports en commun, le permis de conduire...



### EFFECTUER UN STAGE À L'ÉTRANGER ?

Participation au programme Erasmus+ pour effectuer une expérience à l'étranger.



### LUTTER ET PRÉVENIR LES DISCRIMINATIONS



### DONNER LA PAROLE AUX JEUNES



### PARTICIPER À DES MISSIONS

Engagement pour des missions d'intérêt général : bénévolat, service civique...



### PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ

Soutien psychologique, parler des addictions, de la sexualité, de la nutrition et du sport.



### BÉNÉFICIER DE L'EXPÉRIENCE D'UN(E) PARRAIN/MARRAINE

avec son expérience, son réseau et sa bienveillance, ce bénévole vous apporte le petit "+" pour gagner en confiance.



## PAS ENCORE PRÊT ?

Nous mettons en œuvre toutes les actions pour vous permettre d'avancer selon vos besoins.



Et **bien plus encore**, sur vos droits, le logement...

## Nos services

### +++ TROUVER UN EMPLOI ?

Téléchargez l'appli Shaker 31, shakez les offres repérées pour vous ! On vous aide pour y répondre et mettre les chances de votre côté !



### +++ S'INSCRIRE À UN ATELIER ?

Avec la web app Clic & Mix, repérez les ateliers qui vont booster votre avenir et inscrivez-vous auprès de votre conseiller.



## ALLEZ VERS VOUS au plus près de vos préoccupations

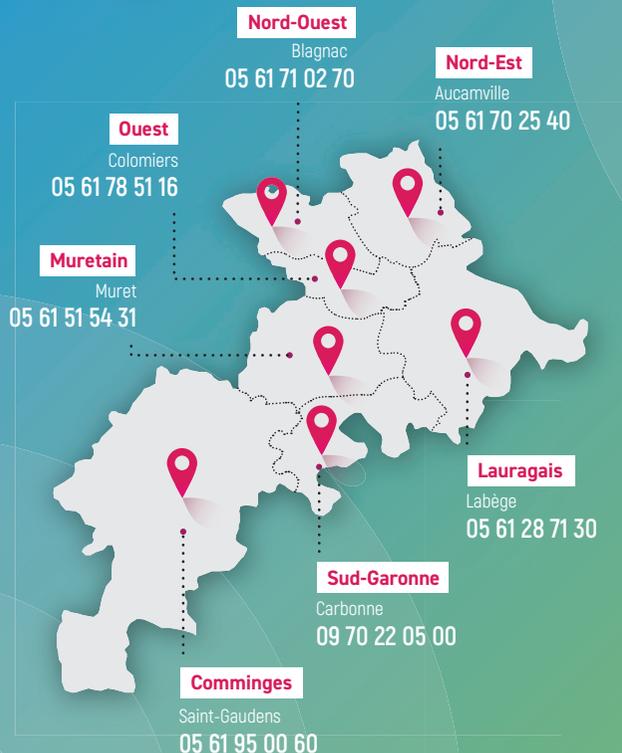
### LUCKYBUS

Le bus itinérant de la Mission Locale parcourt toute l'année le territoire pour vous accompagner dans vos démarches.

### #REMOJEUNES

Des conseillers dédiés viennent à votre rencontre sur vos espaces de vie pour vous écouter, échanger sur vos préoccupations, vos envies, vos idées de projet.

## Contactez l'antenne la plus proche de chez vous



© photo adobe stock - décembre 2023

# Nous avons les **SOLUTIONS** pour éclairer votre avenir



Suivez nos actions



Entrez votre adresse et trouvez l'antenne  
la plus proche de chez vous

[www.missionlocale31.org](http://www.missionlocale31.org)



Mission Locale  
Haute-Garonne

..... ÉCLAIREUR D'AVENIR .....

OCCITANIE



Cofinancé par  
l'Union européenne



France  
Travail



Agir  
avec vous !

